



Dr.諸富の

元気になる 悩み相談

諸富祥彦先生
<http://morotomi.net/>

誰かに相談したいけど、なかなか切り出せない…。
ここではそんな先生方の悩みに、諸富先生がズバッとお答えします。
巻末のはがきで、相談したいお悩みも受け付けています。

取材・文／清水由佳 イラスト／藤井昌子

**笑顔、うなずき、誓める
この3つで、大丈夫！**

**1
悩み**
保護者にいろいろ伝えなければ
いけないのだが、昔から
保護者面談が非常に苦手。
どうやつたらうまくいくのだろう。

記録しておくと役立ちます。それ
でも見つからなければ、「○○君
のこと、好きなんですよ～」でもい
いじゃないですか(笑)。

保護者が苦手だと、2つの態度
をとりがちです。ひとつは、保護
者との間に壁を作ってしまう態
度。面談中固い態度が崩れず、保
護者からするとお高くとまつてい
るような感じがして、本音がなか
なが出てこなくなります。そして、
「何だかきちんと話ができないかっ
た」と不満を抱かれがち。特に、顔
が端止でクールな印象の先生の
場合、余計にそんな印象をもたれ
る傾向があります。顔が整ったハン
サムや美人の先生というのが、教師
の場合ハンデになるんですね(笑)。

一方、最初から子どもの欠点や
悪い点を指摘する先生もいます。
どの親も、自分の子どもはかわい
いんです。些細なことでもいいの
で、「○○君、こんなことをして頑
張ってくれたんですよ」と、日常の
エピソードで讃める。日頃から手
帳などに、30秒くらいで書き留
められるちょっとしたエピソードを

記録しておおくと役立ちます。それ
でも見つからなければ、「○○君
のこと、好きなんですよ～」でもい
いじゃないですか(笑)。

面談で話しやすい雰囲気を作
るのは、教師の務めです。教師は
人間関係のプロという自覚をもつ
べきです。そのためには、カウンセ
リング関係の勉強をするといいで
しょう。そして、お互いの信頼関係
ができるば、気まずいことでも聞
き入れてくれるようになります。
まずは、相手との人間関係の構築
から始めましょう。