

私の自分史年表＋行動・興味のパターンチェック

●これまであなたがやってきたことを以下の年表に書いてみましょう。記入の手順は以下の通りです。

1) それぞれの年にやったこと(もしくは印象に残ったこと)を記入してください。

2) 1)の内容が以下のA～Fに当てはまれば○をつけてください。(複数○がついてもOK)

A: グループやチームで行動する(班行動やクラブ活動、スポーツなど)

B: 決められた手順に添って何かをする(事務作業や整理整頓など)

C: 手先を使う(機械や器具を動かす、ものを作る、修理するなど)

D: 何かを調べたり研究したりする(発明、発見、改良など)

E: 創造的なことをする(文章を書く、人前で話をする、音楽や美術に関連したことなど)

F: 人と接する(教える、世話をするなど)

3) 全部記入したら、A～Fの○の数をそれぞれ数えて、一番最後の行に記入してください。

学年	歳	やったこと・印象に残ったこと	A	B	C	D	E	F
小学1年	6-7歳							
小学2年	7-8歳							
小学3年	8-9歳							
小学4年	9-10歳							
小学5年	10-11歳							
小学6年	11-12歳							
中学1年	12-13歳							
中学2年	13-14歳							
中学3年	14-15歳							
高校1年	15-16歳							
高校2年	16-17歳							
高校3年	17-18歳							
A～Fの○の数をそれぞれ合計すると								

★1番多いものに◎、2番目に多いものに○をつけてみましょう。